



RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA PARA INCREMENTAR NUESTRO BIENESTAR.

En el marco del **PROGRAMA de PREVENCIÓN en SALUD**, OSOEFERNyN, afiliados y profesionales colaboran en un proceso continuo de mejora para promover y proteger la salud, la seguridad y el bienestar de todos.

MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION

PREGUNTAS FRECUENTES. Accede a la sección de preguntas frecuentes.

TELÉFONO GRATUITO [0800-222-1002](tel:0800-222-1002) / [0800-333-3586](tel:0800-333-3586)



INTRODUCCIÓN

El cáncer de cuello de útero es una enfermedad altamente prevenible. Afecta a mujeres que por diversas razones no acceden a los servicios de prevención: detección de lesiones pre-cancerosas (PAP), test de VPH y la aplicación de la vacuna contra el VPH.

¿Qué es?

El cáncer cervicouterino se produce por un crecimiento anormal de las células del cuello de útero causado por VPH (Virus de Papiloma Humano). El VPH es un virus muy común que afecta tanto a varones como a mujeres y se transmite por contacto sexual. Este virus provoca lesiones (malformaciones en las células) que con el tiempo pueden convertirse en cáncer.

Tipos de Prevención

El PAP, el test de VPH y la vacuna contra el VPH permiten prevenir el cáncer de cuello de útero.

El PAP

El Papanicolaou (PAP) es un estudio sencillo que detecta lesiones en el cuello del útero, lo que permite tratarlas antes de que se conviertan en cáncer. Se recomienda que se realicen este estudio las mujeres a partir de los 25 años. Si durante 2 años seguidos el PAP da negativo, se puede espaciar a 3 años. El riesgo de desarrollar cáncer de cuello de útero aumenta con la edad y es mayor en las mujeres de más de 50 años, por eso es importante que las mujeres después de la menopausia se realicen este estudio. **El PAP se realiza en forma gratuita en centros de salud y hospitales públicos de todo el país.**

El test de VPH

El Test de VPH es una prueba que detecta la presencia de los tipos de VPH que pueden producir cáncer de cuello de útero.

La vacuna contra el VPH

Previene la infección de los VPH que causan aproximadamente el 80% de los casos de cáncer de cuello de útero. La vacuna es gratuita y obligatoria para los niños y las niñas de 11 años. Para mayores de edad, consultar en centros de vacunación.

Mitos y verdades

El cáncer cervicouterino no se puede evitar.

Este cáncer se puede evitar, si se detectan y tratan a tiempo las lesiones precancerosas en el cuello del útero. Para prevenirlo realizar el PAP o Test de VPH, para detectar las lesiones.

El cáncer cervicouterino es un problema de las mujeres jóvenes.

Afecta principalmente a mujeres a partir de los 35 años. La probabilidad de desarrollar cáncer cervicouterino aumenta con la edad. Por eso, es importante realizar el PAP.

El PAP es un examen complejo y doloroso.

El PAP es sencillo y no produce dolor. Se introduce un espéculo en la vagina, y se extraen con una espátula células desprendidas del cuello uterino.

Sólo es necesario hacerse controles si hay síntomas o dolor.

Las lesiones precancerosas y el cáncer cervicouterino en sus etapas iniciales no producen síntomas ni dolor. Por eso, para detectar a tiempo las lesiones precancerosas es fundamental hacerse un PAP.

Tener VPH significa tener cáncer.

La infección por VPH no significa cáncer. El VPH es un virus muy común. En la gran mayoría de los casos, el virus desaparece solo sin provocar ninguna manifestación o síntoma. Se estima que sólo alrededor del 5% de las infecciones por VPH se transforman en infecciones persistentes y pudiendo causar alguna lesión en el cuello del útero.